



De glanzende manen van acteur Henry Cavill

Het schattige neusje van acteur Ryan Kwanten

De sexy lippen van acteur Chris Hemsworth

De zwoele kijkers van acteur Ryan Gosling

De stevige borstkas van acteur Ryan Gosling

De woeste biceps van, daar is ie weer, Ryan Kwanten

Het hete sixpack van acteur Joe Manganiello

En ook het mysterieuze onderlijf (wat zit er onder die zwembroek!) van Joe Manganiello

Wij willen mr. Perfect

DE MAN ALS SEXSYMBOOL

Halfontblote, goddelijke mannenlijven. We worden er zó veel mee gebombardeerd dat we nauwelijks nog genoeg nemen met onze eigen Hollandse kerels die – op hun manier – ook best te pruimen zijn. Hoe komt dat toch?



Ryan Gosling. Woorden schieten tekort. Kijk dus maar gewoon.

Ryan Goslings torso die de hoofdrol speelt in de komedie 'Crazy, stupid, love', David Beckham die in niet meer dan een boxershort een New Yorkse wolkenkrabber siert en de *man candy galore* van vampierserie 'True blood'. Nog nooit zagen we zo veel – niet functioneel – mannelijk naakt in de media, op tv en in de bios. New York Magazine riep vorig jaar de zomer al uit tot 'The summer of dude'. Vrouwensite jezebel.com deed het minder subtiel, die bombardeerde 2011 tot 'Year of the beefcake': een ode aan alle halfnaakte mannen, oftewel stukken vlees die ons het afgelopen jaar verblijdden. En blij, dat worden we er zeker van. Overigens niet van Jan Smit in zijn C&A-boxershort, moge dat duidelijk zijn.

O my Gosling!

Al maanden staan in onze redactieagenda de data 1 april en 24 juni rood omcirkeld. Niet omdat er dan een nieuwe designercollectie bij H&M in de schappen hangt. Of het EK voetbal bijna ten einde is – en eindelijk die Oranje-meuk het huis uit kan. Nee, nieuwe seizoenen van respectievelijk 'Game of thrones' en 'True blood' starten dan in Amerika. Tijdens het

HET LIJKT
ALSOF DE
PORNOFICATIE
VAN DE
SAMENLEVING
NU DE MAN
EEN FLINKE
BEURT GEEFT

eerste seizoen van 'Game of thrones' was niet alleen de ingewikkelde verhaallijn, maar vooral de indrukwekkende torso van Khal Drogo (Jason Momoa) hét gesprek bij de koffieautomaat. En tijdens de lunch bespraken we de driehoeksverhouding van Bill, Eric en Sookie uit 'True blood'. De humor in deze serie, de briljante verhaallijnen: we zijn er gek op. **Maar als we eerlijk zijn, kijken we maar voor één ding: de overdosis aan goddelijke mannenlijven.**

De boomlange, sexy, foute vampier Eric (Alexander Skarsgård), de iets minder foute en kleinere vampier Bill (Stephen Moyer), de gespierde weerwolf Alcide (Joe Manganiello) en de dommige, maar lekkere Jason (Ryan Kwanten): ze brengen

regelmatig een bezoekje aan onze slaapkamer – in onze dromen inderdaad. En daar schamen we ons absoluut niet voor. Zoals collega F. zei, nadat ze de aflevering had gezien waarin Eric naakt in een meer zwemt: "Ik kreeg kriebels in mijn onderbuik." Ikzelf heb na een 'True blood'-marathon regelmatig de neiging moeten onderdrukken niet de eerste de beste vent van straat te plukken voor een potje *neck biting*. (Tip voor meelezende mannen: kijk met je vriendin mee, ook al vind je het een 'stomme wijvenserie'. Naderhand zul je besprongen worden. Echt. En ach, wat geeft het dat ze tijdens de sex aan die ene gespierde vampier of weerwolf denkt.)

We zijn niet de enigen die zo openlijk over onze lustobjecten praten. Vriendin S. (30) heeft een *crush* op acteur Ryan Gosling. Voor wie hem niet kent: Ryan Gosling is wat George Clooney honderd jaar geleden was: hot. Toen Bradley Cooper in november door People Magazine tot 'Sexiest Man Alive' werd uitgeroepen, gingen vrouwelijke én mannelijke fans van Gosling protesterend de straat op. Volgens hen is Goslings rechterbicep alleen al sexier dan heel Bradley Cooper en had hij er dus met de titel vandoor moeten gaan. Op tientallen blogs – met niet omfloerste namen als 'Fuck Yeah! Ryan Gosling', '20 Flawless, Perfect Pictures of Ryan Gosling' – wordt zijn wandel en handel dagelijks besproken. Vriendin S. gaat zelfs zo ver dat ze potentieel liefdesmateriaal langs haar persoonlijke Ryan Gosling-meetlat legt. "Mijn toekomstige beau moet – net als Ryan – guitig zijn, een broeierige blik

hebben en een lijf dat gefotoshopt lijkt." Dat laatste pikte ze uit de film 'Crazy, stupid, love', waarin Ryan z'n shirt uittrekt en Emma Stone uitroept: "*Seriously?! It's like you're photoshopped!*"

Dat vrouwen vooral voor het innerlijk van een man gaan, lijkt dus een achterhaald concept. **We fluiten en roepen mannen nog net niet na alsof we bouwvakkers zijn.** Maar de zinnen: 'Die zou ik niet uit m'n bed schoppen', 'Hij mag wel even langs komen wippen' en, mijn persoonlijke favoriet, 'Kom maar binnen met je knecht' als er een begerlijk heerschap voorbij loopt, hoor ik net iets te vaak in mijn vriendenkring en op de redactie. Het lijkt alsof de pornificatie van de samenleving – wat vooral een aanklacht was tegen het portretteren van vrouwen als sex-objecten in media en rapvideoclips – nu de mannen een beurt geeft. Hoe komt dat toch?

Beautox

Socioloog Abram de Swaan zag het vier jaar geleden al aankomen. Zo zei hij destijds in de Volkskrant: "Vrouwen zijn financieel zelfstandiger en hoeven daarom minder uit te kijken naar een betrouwbare kostwinner. Ze kunnen bij hun keuzes seksuele overwegingen meer laten meespelen dan vroeger. Vrouwen hebben vaak een voorkeur voor erotische, sterke, fysiek actieve mannen. Er zullen daarom meer mannen met spierballen ➤



In wier fantasy speelt 'Game of thrones' Khal geen rol?!

IN NEDERLAND
STIJGT HET
AANTAL
MANNEN DAT
ZICH LAAT
BOTOXEN
SNELLER DAN
IN AMERIKA



Niet te slim, maar wat een lekker hapje, die Ryan Kwanten.

komen, die met elkaar concurreren om vrouwen." Of zoals trendwatcher Carl Rohde zegt: "Vrouwen eisen appetijtelijke, viriele brokken vlees." Hoofdredacteur van Men's Health, Jan Peter Jansen, noemt de hele beweging 'de pin-upisering van de man'. "Het is een ontwikkeling die al een tijdje speelt. Mannen zijn meer aandacht aan hun uiterlijk gaan besteden sinds de opkomst van de metroman eind jaren negentig. Wat vooral een marketingterm is, maar wel gekoppeld werd aan mannen als David Beckham, die met nagellak en *gegroomed* op feestjes verscheen. Niet alleen voor zichzelf, maar ook omdat hun partner dat van ze eiste." Het aantal Amerikaanse mannen dat aan de botox is, is het afgelopen jaar dan ook met tien procent gestegen. Vaak werden ze gestuurd door hun vrouw, die via bijvoorbeeld Groupon een cadeaubon scoorde. Typisch Amerikaans? Dus niet. In Nederland is het aantal botoxbehandelingen bij mannen nog sterker gestegen, zegt cosmetisch directeur

van de Velthuis Kliniek, Peter Velthuis, begin dit jaar in Spits. Lieten in 2010 130 mannen in zijn kliniek de rimpels wegspuiten, afgelopen jaar waren dat er al 280. "Een enkeling is misschien door zijn vriendin meegenomen, maar de Nederlandse man is ijdel genoeg om zelf die beslissing te nemen. De mannen die hier komen, zijn meestal veertig plus en in sommige gevallen willen ze er net zo jong uitzien als hun jongere vriendin." Maar meer nog laten mannen zich volgens Velthuis beïnvloeden door de media en rolmodellen. "George Clooney is bij veel mannen hét voorbeeld."

Tot zo ver hoor je ons niet klagen. Het enige nadeel van al deze overdadige en heerlijke *man candy* is misschien wel dat we *in real life* nóg kritischer worden op de man. Zo zegt vriendin A. (29, vijf jaar single): "Hoe langer ik alleen ben, hoe kritischer ik word. Waarom zou ik genoeg nemen met iemand die niet perfect is? Ik heb een eigen huis, een goede baan, geweldige vriendinnen: die man is een leuk extraatje. Voor een scharrel kan ik nog wel wat door de vingers zien, maar de man met wie ik mijn leven wil delen, moet *the real deal* zijn." En zelfs vriendinnen die in een relatie zitten, vergelijken hun man vaker met sex-symbolen in de media. Vriendin L. (31, tien jaar een relatie) schopte haar kerel nog net niet naar de sportschool. "Mark is vijftien jaar ouder dan ik. Het laatste jaar merkte ik dat hij een buikje kreeg dat niet meer wegging. Ik weet niet of het door de ontblote torso's komt die ik op tv zie, maar **laatst betrapte ik me er tijdens een vrijsessie op dat ik dacht: ik zou wel weer eens tegen een strakke borstkas aan willen liggen.** Met subtiele hints – 'Schatje, zou je dat tweede bord pasta nou wel nemen' – probeer ik 'm erop attent te

ZESTIG PROCENT VAN DE GETROUWDE VROUWEN HEEFT SPIJT DAT ZE NIET HEEFT GEWACHT OP MR. RIGHT

maken. Misschien lullig, maar ik doe ook m'n best om mooi en aantrekkelijk te blijven voor hem. Nu lopen we samen hard." Vriendin J. (34, een jaar single) heeft haar laatste vent aan de kant gezet mede vanwege zijn 'hanennekje': "Hij was een paar jaar ouder dan ik en begon echt zo'n gerimpelde hanennek te krijgen. Telkens als hij me wilde zoenen, keek ik naar die nek. Ook al wilde ik het niet, het stootte me af. Het is ontzettend oppervlakkig, ik weet het."

Och arme mannen, je zou bijna medelijden met ze krijgen. Volgens Jan Peter Jansen van Men's Health zijn mannen best een beetje in de war. "De man staat behoorlijk onder druk. Vanaf de Romeinse tijd tot de jaren zeventig was hij de baas van het gezin. Nu vrouwen werken en financieel onafhankelijker zijn, wordt er meer van hem verwacht. Hij moet empatischer zijn, meer in het huishouden doen en er ook nog eens goed uitzien. Want ook op het werk kom je in bepaalde posities niet weg met een bierbuik. Dus hup, de sportschool in. En nu vrouwen meer contacten buitenshuis hebben dan veertig jaar geleden, is de kans op vreemdgaan van haar kant groter geworden. De man moet dus alle zeilen bijzetten."

Uitstervend ras

Wat dit alles in de toekomst voor manvrouw-relaties gaat betekenen, is de vraag. Volgens de laatste cijfers van het Centraal Bureau voor Statistiek zijn er meer hoogopgeleide vrouwen dan mannen en is er een vrouwenoverschot in de studentensteden. Dat laatste zou volgens onderzoekers een datingwalhalla voor mannen creëren. Mannen zouden het ene meisje na het



Zet die vlijmscherpe rakkers maar in ons, vampire Eric!

andere verslinden, want keuze zat. Tot hun dertigste zouden vrouwen dat prima vinden, maar zodra de eierstokken beginnen te rammelen, is het een ander verhaal. Hoogleraar sociale demografie Jan Latten zei daar begin dit jaar over in NRC: "Getraïne buikspieren verliezen aan waarde en de foute man die tijdelijk aantrekkelijk leek, wordt overbodig. De voorkeur kan wijzigen in een ander type man." Ik vraag het me af.

Juist nu we financieel onze eigen toekomst kunnen uitstippelen, settelen we niet meer – zoals onze oma's, of soms moeders, nog wel deden – met Mr. Good Enough. Dat blijkt ook al uit de laatste datingcijfers uit Amerika. Een

kwart van de vrouwen date drie mannen tegelijk. Als ze dat in het puriteinse Amerika al doen, hoe zal het hier dan zijn? Vorig jaar september bleek uit onderzoek van het Brits Vruchtbaarheidscentrum nog wel dat een op de tien vrouwen puur trouwt om kinderen te krijgen. Zestig procent van

die vrouwen heeft achteraf spijt dat ze niet hebben gewacht op Mr. Right. Nu vrouwen middels het invriezen van hun eicellen en kunstmatige inseminatie steeds meer grip

krijgen op hoe en vooral met wie ze een kind op de wereld zetten, is de kans nog groter dat die rammelende eierstokken ons in de toekomst niet langer in de weg zitten en we niet meer genoeg nemen met minder. In mijn omgeving zijn er hoogopgeleide vrouwen genoeg die serieus overwegen hun eicellen te laten invriezen, een *gay best friend* in te zetten als papamateriaal of naar de spermabank te stappen. Hebben we die mannen nog wel nodig? Volgens sommige wetenschappers sterft het mannelijke Y-chromosoom langzaam uit, wat zou betekenen dat er in de toekomst geen mannen meer rondhuppelen op deze planeet. Laten we hard hopen dat dat één grote grap is. Want een wereld vol vrouwen... Ik moet er niet aan denken.

Laten we daarom – nu het nog kan – extra hard genieten van al de mannelijke lust-objecten die ons pad kruisen. Volgens meteorologen krijgen we een tropische lente en kan het in april oplopen tot dertig graden. Nu ben ik geen expert op het gebied van hagedrukgebieden, maar ik denk dat Piet Paulusma en consorten weleens gelijk kunnen hebben. Met 'Game of thrones', 'True blood' en het EK voetbal – strakke voetbalshirts! – in het vooruitzicht, kan het niet anders worden dan een zwoel voorjaar en een hete zomer. *'Enjoy!'* ●